



LE FORUM DES ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

Le comité régional Occitanie de la fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois (FAEMC), ouvre ses pratiques à un large public le temps d'une journée à Toulouse cette année pour la première fois.

A cette occasion, nous vous accueillerons le Samedi 6 Octobre 2018 de 10h à 18h, au jardin Michelet de l'espace Bonnefoy en plein cœur de Toulouse pour vous proposer des ateliers, démonstrations et conférences ; le tout avec des enseignants diplômés qui seront là pour répondre à vos questions.

La Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois (FAEMC) a pour objet de promouvoir et d'organiser le développement des arts énergétiques et martiaux chinois (Tai Chi Chuan, Kung Fu, Wing chun, Qi Gong...) en France sous toutes leurs formes, styles et écoles, traditionnels et modernes, loisirs et compétitions.

Elle réunit les associations et clubs affiliés, leur offrant une plateforme d'échange et de débat (forums, ateliers, démonstrations) propice à un enrichissement mutuel dans le respect des spécificités de chacun.

Elle offre une garantie de sérieux et de sécurité pour le public quant aux associations membres et aux enseignants diplômés.

- Elle promeut toutes actions de recherche en matière d'enseignement, d'entraînement, d'équipement et de sécurité, et d'offres destinées aux publics spécifiques (seniors, personnes porteuses d'un handicap)
- Elle délivre les diplômes et attestations d'évaluation reconnues par l'Etat : diplômes, grades

Vous trouverez sur le site de la fédération ci-dessous, la liste des professeurs affiliés à la FAEMC cette saison selon votre lieu de résidence. Vous pourrez également vous renseigner sur les activités et manifestations proposées par le comité Régional Occitanie

Renseignement : 06 75 03 82 83 <http://occitanie.faemc.fr>

FORUM DES ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

Jardin Michelet - Espace Bonnefoy

Le 6 Octobre 2018
de 10 h à 18 h

« Canaliser son énergie »



Entrée libre - tout public

Renseignements

Tél : 06 75 03 82 83 - <http://occitanie.faemc.fr>

Programme du forum des Arts Energétiques et Martiaux Chinois

Samedi 6 Octobre 2018 - Jardin Michelet de l'Espace Bonnefoy

Heure	Contenu	Intervenant	Espace
10h	Ouverture et présentation du Forum		
10h15 - 11h	Tai Ji Quan de Wudang	Serge Le Phat Vinh	GRUE
10h15 - 11h	Qi Gong	Renaud Hertz	DRAGON
11h15 - 11h35	Démonstrations : Qi Gong – Tai Chi Chuan – Roli bailong ball	Véronique Berthier – Françoise Brajout - Stéphane Trompé Baguenard	
11h45 -12h30	Qi Gong des 6 harmonies et des 5 éléments	Véronique Berthier	GRUE
11h45 -12h30	Roli bailong ball	Stéphane Trompé Baguenard	DRAGON
	Pause déjeuner		
14h -14h45	Qi Gong de Ma Wang Dui	Françoise Brajout	GRUE
14h -14h45	Wing chun	Massimo Giorgianni	DRAGON
15h - 15h20	Démonstrations : Wing chun – Taiji quan Eventail – Taiji quan bâton long	Massimo Giorgianni – Philippe Pastor – Thierry Huguet	
15h30 - 16h15	Taiji Quan éventail	Philippe Pastor	GRUE
15h30 - 16h15	Taiji Quan bâton long	Thierry Huguet	DRAGON
16h30 - 16h50	Démonstrations : Kung fu et Taiji Wudang – Taiji quan – Roli bailong ball	Serge Le Phat Vinh – Cyril Bernard - Stéphane Trompé Baguenard -	
17h - 17h45	Kung Fu Self défense	Serge Le Phat Vinh	GRUE
17h - 17h45	Roli bailong ball	Stéphane Trompé Baguenard	DRAGON
18h	Clôture du forum		

Remerciements aux associations partenaires de l'évènement

Bse31- Pour Soi - Fleur'essence - Zhen Qi - Les 5 animaux - Neijing Taiji - Toum Toulouse - Oracs